

EMS – Ekvint Metabolt Syndrom

Symptom – Hästar med EMS har ofta väldigt lätt för att gå upp i vikt samt ansamlar fett lokalt t.ex. i nacke, bakom bogbladen och runt svansrot. Hästar med EMS har en ökad risk för att drabbas av fång, och diagnosen EMS börjar man ofta först att misstänka när hästen har drabbats av fång för första gången. EMS hästar får ofta fång i samband med bete eller vid utfodring av en felaktig foderstat med för högt innehåll av stärkelse och lättlösliga kolhydrater.

Diagnos – Hästar som får diagnosen EMS har nedsatt insulin-känslighet (insulinresistens). Vid diagnostik av EMS är det hästens insulin-känslighet man undersöker, där det nu finns tillgängliga enkla metoder som kan användas av veterinärer i fält. Som tidigare nämnts så är drabbade individer många gånger överviktiga, dock finns det hästar med EMS som är normalviktiga och som saknar lokala fettdepåer. Även dessa normalviktiga hästar ligger i riskzonen för att drabbas av fång, om de hanteras fel vad gäller motion och utfodring.

Orsak – Insulinresistens.

Behandling – Hästar som har diagnosen EMS eller konstaterats vara insulinresistenta kräver speciell omvårdnad för att fång skall kunna undvikas. Det viktigaste för en häst med IR och/eller EMS är korrekt utfodring och motion.

För att minska fångrisken hos dessa hästar bör intaget av socker- och stärkelsrika fodermedel begränsas, eftersom ett lägre intag av dessa minskar insulinfrisättningen i blodet. Foder som innehåller mycket stärkelse och socker omfattar de allra flesta kraftfoder, som havre, korn, majs, betfor, pelleterade kraftfoder och müsliblandningar.

Grunden i foderstaten till en häst med EMS skall vara ett analyserat vallfoder (hö, hösilage, ensilage) med lågt innehåll av lättlösliga kolhydrater (WSC). Genom att fodra hästen en anpassad foderstat i kombination med bantning (i de fall där övervikt föreligger) och ökad mängd motion, kan hästens insulin-känslighet förbättras, och risken för att drabbas av fång minskar då. Långsiktigt kan alltså en strikt



vallfoderdiet förebygga nya fånganfall hos hästar med EMS. För dessa hästar är det också viktigt att försöka få så långa ättider som möjligt. Detta kan man uppnå genom att fodra många ggr/dygn eller genom att använda finmaskiga hönät..

Att släppa en häst med EMS på bete är något de flesta drar sig för, eftersom fång hos dessa hästar ofta uppstår vid bete. Betesgräset i sig är sällan "farligt" utan det är den fria tillgången på gräs, det vill säga ett överintag av näringsrikt foder, som gör att insulinkänsligheten kan försämrans hos en insulinresistent häst, med fång som följd. Hästar med EMS som genom en korrekt utfodring har fått en normaliserad insulinkänslighet, kan eventuellt tillåtas att beta i begränsad utsträckning, där strategin får betesstrategin får anpassas efter individen i samråd med behandlande veterinär. För att man ska veta om hästens insulinkänslighet har förbättrats, måste man undersöka hästen med tillgängliga diagnostiska metoder. Hästar med kronisk fång som är kopplad till EMS bör inte gå på bete alls.

***Har din häst EMS, eller vill du veta mer om sjukdomen?
Hör av dig så berättar vi mer!***

Vetfoder analyserar sitt foder med kemisk sockeranalys (WSC), vilket är den metod SLU rekommenderar för att mäta sockernivåerna i hösilage. Vi har ett bra foder till din häst om den har problem med EMS.

